



# L'APÉRO ENTRE AMIS AUTREMENT

Les moules, pleines de protéines et vitamines, ne se limitent pas simplement aux moules-frites. Régalez-vous en les dégustant sous toutes leurs formes.

**VARIEZ LES PLAISIRS,  
REDÉCOUVREZ LES COQUILLAGES**

[lescoquillagesautrement.fr](http://lescoquillagesautrement.fr)





# L'OMELETTE DU BRUNCH AUTREMENT

Les coques, excellentes sources de calcium, de vitamines et de minéraux, s'accordent à vos plats préférés, à midi, au dîner, et même au brunch.

**VARIEZ LES PLAISIRS,  
REDÉCOUVREZ LES COQUILLAGES**

[lescoquillagesautrement.fr](http://lescoquillagesautrement.fr)





# LE DÎNER FAMILIAL AUTREMENT

Les palourdes, regorgeantes de fer, de zinc et de vitamines, s'intègrent parfaitement dans votre alimentation habituelle avec des recettes simples et délicieuses.

**VARIEZ LES PLAISIRS,  
REDÉCOUVREZ LES COQUILLAGES**

[lescoquillagesautrement.fr](http://lescoquillagesautrement.fr)





# LE PLAISIR DE LA SALADE AUTREMENT

Les huîtres, excellentes sources d'Oméga 3 et de vitamines, viennent ajouter fraîcheur et richesse à un ensemble de recettes simples et délicieuses.

**VARIEZ LES PLAISIRS,  
REDÉCOUVREZ LES COQUILLAGES**

[lescoquillagesautrement.fr](http://lescoquillagesautrement.fr)

